



FICHA TÉCNICA | *MAIS TEMPO JUNTOS*

Nome do projeto: *Mais Tempo Juntos*

Linha de ação principal do projeto: Apoio familiar e social na primeira infância e competências parentais

Objetivo principal do projeto: trabalhar prioritariamente com as populações mais vulneráveis no sentido de capacitar as famílias mais jovens, numa estratégia de prevenção e de combate à exclusão social.

Território: área metropolitana de Lisboa (concelho de Lisboa e concelho da Amadora)

Público-alvo: Famílias em situação de vulnerabilidade social com crianças entre os 0 e os 6 de idade

Beneficiários diretos: Previsto apoiar cerca de 40 famílias (40 mães e 40 crianças, num total de 80 beneficiários) Adicionalmente pretendemos também formar mais de 50 técnicos em metodologias deste programa.

Parcerias: Instituições de Acolhimento Temporário para mães e crianças e Instituições Educativas

Cofinanciamento: BPI Fundação *la Caixa* | Prémio BPI Infância 2024

Duração: janeiro a dezembro de 2025

Síntese: Implementação do Programa A PAR - um Programa de Prevenção Primária e Capacitação Familiar - para famílias em situação de vulnerabilidade, com crianças dos 0 aos 6 anos, contribuindo para o seu desenvolvimento global.

Integra duas atividades: **Implementação de 4 Grupos de Capacitação Familiar** através da dinamização de sessões de pais e filhos com dinâmicas lúdicas e de diálogo parental;

Formação em Capacitação Parental (para os colaboradores das instituições beneficiárias (também aberta à participação de profissionais externos com vista à disseminação de boas práticas e replicação de metodologias).