



A PAR

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



2023

A PAR | Associação Aprender em Parceria
Av. Glicínia Quartin, nº24 1750-426 Lisboa
918 662 901 | geral@a-par.pt | www.a-par.pt

Índice

1. Introdução	3
2. Atividades Externas (Sustentabilidade)	
2.1 A PAR vai à Escola	4
2.2A PAR com os Profissionais	5
2.3A PAR com as Famílias	6
2.4 Projeto Musical <i>Cantar Juntos</i>	7
3. Atividades Internas (Consolidação)	
3.1 Recursos Humanos	8
3.2 Direção	8
3.3 Sócios	9
3.4 Voluntários	9
3.5 Parcerias	10
3.6 Comunicação	11
3.7 Gestão	12
4. Missão Social - Projetos	
4.1 Projeto DesafiARTE Programa BIP/ZIP 2022	13
4.2 Projeto Brincar sem Paredes Programa Bairro Feliz	14
4.3 Programa Proinfância Rede Santa Clara	14
4.4 Sessões A PAR Ajuda de Berço	15
4.5 Outros	16
5. Cronograma Geral	16
6. Considerações Finais	17

1. Introdução

O Plano de Atividades aqui apresentado pretende espelhar as principais linhas de atuação definidas para o ano de 2023 com vista à persecução dos objetivos traçados.

Os últimos dois anos têm sido desafiantes, mas o ano de 2023 não o será menos. Atravessamos um período na História Mundial com grande repercussão ao nível do bem-estar socioeconómico das populações, transformador da sociedade. A certeza dessas profundas transformações e do impacto das mesmas coloca-nos a todos, uma vez mais, à prova. Juntos teremos de ser capazes de nos continuar a reinventar de modo a podermos desempenhar a nossa missão social da melhor forma, e para tal contamos com o apoio da comunidade, dos nossos associados, amigos e parceiros.

Para o ano de 2023 continuamos a priorizar as atividades de sustentabilidade financeira da Associação. São estas que nos permitirão continuar a desenvolver os nossos projetos sociais. Como tal, e à semelhança do que se tem verificado nos últimos anos, evidenciaremos esforços para que as receitas próprias geradas pelas atividades prestadas cubram uma parcela cada vez maior das nossas despesas fixas mensais. Adicionalmente, e como resultado da participação no ano transato no Projeto Piloto Qualis que possibilitou atualizar o diagnóstico de necessidades da Associação, iremos também investir em atividades que reforcem a consolidação e o crescimento da A PAR.

De modo a facilitar a leitura do documento, definimos 3 áreas principais de atuação:

- Atividades Externas (Sustentabilidade)
- Atividades Internas (Consolidação)
- Missão Social (Projetos)

No que aos Recursos Humanos concerne, a A PAR continuará a contar com 3 recursos humanos de diferentes áreas complementares (Educação, Psicologia e Sociologia), em regime de full-time. Paralelamente procuraremos reforçar a participação voluntária de todos os associados e de organizações ou cidadãos que a título individual queiram apoiar as nossas atividades.

2. Atividades Externas (Sustentabilidade)

Esta área de atuação contempla todas as atividades e serviços prestados junto de (ou em colaboração com) Organizações da Economia Social, como por exemplo Escolas, Bibliotecas, Museus, Autarquias ou outras similares.

2.1 A PAR vai à Escola

Para o ano de 2023 foram planificadas diferentes atividades, direcionadas para as valências de creche, pré-escolar e 1ºciclo.

Objetivos	Atividades	Metas
<p>Contribuir para uma trajetória de desenvolvimento mais positiva das crianças;</p> <p>Potenciar o fortalecimento de fatores promotores do desenvolvimento e a redução de fatores de risco;</p> <p>Facilitar a integração e inclusão das crianças, valorizando a dimensão cultural do desenvolvimento humano;</p> <p>Sensibilizar as organizações e os seus técnicos para a importância do trabalho em rede e para o estabelecimento de parcerias entre os diferentes agentes educativos;</p> <p>Facultar um modelo de atuação positivo, partilhando estratégias e metodologias lúdicas e pedagógicas ajustadas.</p>	<p>Percursos Sensoriais (0 aos 3 anos) - atividade que proporciona às crianças o contacto com diferentes texturas, sons, cheiros, luzes, sombras, entre outros, através da exploração de um espaço multissensorial repleto de oportunidades de aprendizagem. As crianças são convidadas a percorrer os diferentes ambientes (com base no fio condutor de uma história ou em exploração totalmente livre do espaço), brincando, e transformando-se em autênticos exploradores.</p> <p>Sessões A PAR (0 aos 6 anos) - atividade de interação, partilha e ludicidade, composta por canções, rimas e histórias, contadas e cantadas com recurso a dinâmicas lúdicas e expressivas, e tendo como base o nosso Projeto Musical “Cantar Juntos”. Cada temática é pensada e escolhida de modo a abordar e trabalhar diferentes competências pessoais e sociais, consoante o objetivo que se pretende alcançar e dependendo da faixa etária para a qual a sessão é planeada.</p> <p>Sessões de Filosofia (1º ciclo) - atividade de interação, partilha e reflexão, em que, a partir de uma história, contada de forma lúdica e expressiva, são exploradas temáticas através de dinâmicas criativas, desenvolvendo nas crianças competências pessoais e sociais.</p>	<p>Dar resposta a 4 a 6 escolas por mês</p> <p>Dinamizar entre 10 a 12 sessões por mês</p> <p>Abranger entre 40 a 220 crianças por mês</p>

2.2 A PAR com os Profissionais

No ano transato constatámos que a adesão dos profissionais à modalidade de formação online começou a diminuir e que a formação presencial, para além de muito aguardada, tem um impacto muito superior no que à partilha de conhecimentos e ao estabelecimento de sinergias concerne.

De modo a podermos ampliar a nossa resposta formativa, a A PAR pretende constituir-se em 2023 como Centro de Formação em estreita parceria com a Escola Superior de Educação de Lisboa. O processo de acreditação junto da DGERT foi já iniciado e em breve formalizaremos a candidatura a entidade formadora acreditada através do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua.

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para a formação contínua de educadores e outros agentes;	Encontro(s) A PAR Os Encontros são oportunidades de partilha e reflexão conjunta sobre uma temática específica relacionada com o desenvolvimento da criança e/ou a Educação, procurando dar resposta ao levantamento de necessidades efetuado junto dos profissionais para o ano letivo 2022/2023.	Dinamizar 3 Encontros (1 por quadrimestre)
Contribuir para a melhoria do desempenho na ação educativa e social junto das famílias e das crianças;	Para estes Encontros serão convidados oradores com experiência nas suas áreas de especialização e reconhecidos pela A PAR ao nível da qualidade e pertinência dos conteúdos a abordar.	Abranger cerca de 360 participantes (120 participantes/encontro)
Partilhar e disseminar Boas-Práticas	Atividades Formativas A Associação pretende promover atividades de formação específica que contribuam para a qualificação dos profissionais da área da educação e da infância. Estas formações com um mínimo de 5 horas, serão propostas a acreditação e centrar-se-ão em temáticas que transmitam práticas positivas para a aprendizagem, indo sempre de encontro às necessidades das equipas e profissionais que nos procuram.	Dinamizar cerca de 10 Atividades Formativas Formar cerca de 200 profissionais (20 participantes/formação)

2.3 A PAR com as Famílias

As atividades para Pais e Filhos proporcionam momentos de *magia* num ambiente onde a ludicidade e as expressões transportam os participantes para novas experiências e momentos significativos de aprendizagem. Redescobre-se o prazer de brincar com gestos, sons e palavras através de canções, rimas e histórias que encantam. Pais/cuidadores e as suas crianças são envolvidas num universo musical, expressivo e relacional, sendo convidados a participar, a interagir entre si e a tecer novos *fiões* de ligação e comunicação.

Objetivos	Atividades	Metas
<p>Contribuir para a integração e desenvolvimento cultural das famílias, valorizando a dimensão cultural do desenvolvimento humano.</p>	<p>Percursos Sensoriais (0 aos 3 anos) - atividade que proporciona às crianças o contacto com diferentes texturas, sons, cheiros, luzes, sombras, entre outros, através da exploração de um espaço multissensorial repleto de oportunidades de aprendizagem. Acompanhadas pelos pais ou outros cuidadores, as crianças são convidadas a percorrer os diferentes ambientes (com base no fio condutor de uma história ou em exploração totalmente livre do espaço), brincando, e transformando-se em autênticos exploradores.</p> <p>Sessões A PAR (0 aos 6 anos) - atividade de interação, partilha e ludicidade, composta por canções, rimas e histórias, contadas e cantadas com recurso a dinâmicas lúdicas e expressivas, e tendo como base o nosso Projeto Musical “Cantar Juntos”.</p>	<p>Dinamização de 5 Sessões ao longo do ano, em parceria com Serviços de Biblioteca, Museus, Autarquias ou outras Organizações do 3º Setor.</p> <p>Abranger 12 famílias por sessão (pelo menos 1 adulto e 1 criança/ sessão)</p>

2.4 Projeto Musical *Cantar Juntos*

Os livros *Cantar Juntos*, com QRCode áudio, surgem como uma proposta cultural e educativa da Associação A PAR que convida pais e filhos a brincar juntos, deliciando-se com as canções e rimas que despertam o imaginário e com as expressivas imagens que acompanham o livro e as brincadeiras sugeridas.

As obras musicais compõem-se de rimas e canções tradicionais portuguesas e de autor. Os livros apresentam capítulos temáticos que focam temas fundamentais para os primeiros anos, tais como: o sentido de pertença; a interação com movimento corporal; o desenvolvimento da consciência de si; lidar com diferentes sentimentos, etc.

Cantar é um momento divertido entre pais e filhos, que contribui fortemente para a construção de vínculos relacionais positivos, aspeto considerado fundamental para o desenvolvimento saudável da criança.

Pela pertinência deste recurso lúdico para toda a sociedade e em especial para famílias, a A PAR propõe-se este ano a criar um 3º volume *Cantar Juntos* - “*Cantar Juntos pelo Mundo*”, o qual terá uma dimensão multicultural da infância. Contaremos com uma equipa técnica de qualidade em que se destacam Telma Pereira, Carlos Garcia e Madalena Matoso.

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para a integração e desenvolvimento cultural das famílias, valorizando a dimensão cultural do desenvolvimento humano.	Reforço da presença das obras em Livrarias da RELI ou outras. Divulgação das obras através de Plataformas Sociais.	Presença em 20 Livrarias Venda/ Consignação de 700 exemplares/ ano
Disponibilizar um recurso lúdico e pedagógico de qualidade, possível de ser utilizado quer por profissionais da área da infância quer pelas famílias	Reimpressão da obra <i>Cantar Juntos 2</i> Pela sua qualidade os nossos Livros têm registado uma procura crescente. O Livro esgotou no final do ano de 2022 pelo que em 2023 iremos proceder a nova reimpressão.	Publicações Mensais nas redes Instagram e Facebook Reimpressão de 1000 exemplares do Livro <i>Cantar Juntos 2</i>
Promover a integração social e aceitação de diferenças culturais	Criação e Edição do Livro <i>Cantar Juntos pelo Mundo</i> Projeto iniciado em 2022 com o apoio da DGARTES e da Futuro - Sociedade Gestora de Fundos Pensões SA. O Livro pretende reunir algumas obras musicais, rimas e canções tradicionais de diferentes nacionalidades. Um convite à celebração da multiculturalidade, integração e coesão social, que pretende continuar a desafiar pais e filhos a brincarem juntos, educadores e crianças a descobrir e aprender em conjunto.	Impressão de 1000 exemplares do Livro <i>Cantar Juntos pelo Mundo</i>
Produzir uma obra que integra a música, a escrita e a ilustração como veículos facilitadores da integração e da comunicação intercultural		

3. Atividades Internas (Consolidação)

Esta área integra o conjunto de atividades inerentes ao funcionamento interno da Associação. Atividades que têm por objetivo agilizar o processo de gestão da A PAR no que respeita ao seu modelo de governança, à direção, aos recursos humanos, associados, à comunicação e à angariação de fundos.

3.1 Recursos Humanos

No relatório final da atribuição do Selo Qualis ficou patente a necessidade de continuarmos a apostar em atividades internas de modo a melhorar o nosso desempenho e cumprirmos na íntegra alguns dos requisitos que, à data, apenas cumprimos parcialmente. Falamos da aposta na avaliação de desempenho e melhoria dos Recursos Humanos e na monitorização e avaliação de impacto das atividades desenvolvidas.

Objetivos	Atividades	Metas
Colocar em prática mecanismos e estratégias de valorização dos colaboradores, que potenciem o alcance dos objetivos da associação.	<p>Definir objetivos de trabalho para cada colaborador;</p> <p>Construir e implementar ferramentas que permitam: monitorizar o cumprimento dos objetivos; auscultar a opinião dos recursos humanos; avaliar a satisfação dos recursos humanos com o trabalho e avaliar o desempenho;</p> <p>Efetuar levantamento de necessidades formativas;</p> <p>Possibilitar a frequência de ações de formação contínua.</p>	<p>Aumento da satisfação e motivação dos recursos humanos;</p> <p>Automatizar os processos de gestão de recursos humanos adaptados à realidade da Associação</p>

3.2 Direção

A Direção é o órgão de administração e de representação da associação, competindo-lhe desenvolver as iniciativas adequadas à concretização dos objetivos da associação. Queremos continuar a assegurar uma direção implicada e comprometida com a Associação e a sua missão.

Objetivos	Atividades	Metas
Envolver a Direção no quotidiano da Associação	Realização de reuniões de direção mensais;	Direção informada sobre tudo o que acontece na associação
Incluir a Direção nos eventos e atividades da Associação	Participação em atividades pontuais (formativas ou lúdicas e pedagógicas) promovidas pela Associação.	Tomadas de decisão participadas
		Maior motivação e corresponsabilização de todos os elementos da Direção

3.3 Sócios

Os sócios são uma força motriz das Associações. De acordo com os estatutos, os sócios têm simultaneamente o direito e o dever de “participar na vida da associação e contribuir para o respetivo desenvolvimento”. Queremos que os nossos associados estejam cada vez mais envolvidos na dinâmica associativa.

Objetivos	Atividades	Metas
Mobilizar novos associados	Conceber e divulgar campanhas de angariação de sócios Gestão administrativa dos associados: gerir processo de inscrição de novos associados; fazer o acolhimento de novos associados; gerir o pagamento das quotas anuais de associado	2 campanhas por ano Aumento do número de associados (10 novos associados individuais e 2 institucionais) Pelo menos 60% dos associados têm quotas regularizadas
Reforçar o envolvimento dos associados na tomada de decisão, através da promoção de uma relação de proximidade. Estabelecimento de uma relação de proximidade com e entre associados	Dinamizar Grupo de Sócios através da Rede WhatsApp Promover momentos de convívio entre associados: planear e dinamizar momentos de convívio	Sócios mais informados, motivados e participativos Pelo menos 3 momentos convívio

3.4. Voluntários

No âmbito de iniciativas de responsabilidade social, presentemente temos protocolo com a Universidade Católica Portuguesa, com a Escola Superior de Educação de Lisboa, e com a ETIC - Escola Técnica de Imagem e Comunicação Aplicada.

Objetivos	Atividades	Metas
Reforçar a oferta ao nível de oportunidades de voluntariado	Conceber e divulgar campanhas de angariação de Voluntário	2 campanhas por ano Aumento do número de voluntários
Formar voluntários com os valores e dinâmicas da Associação		2 momentos formativos Voluntários mais informados, motivados e participativos
Estabelecimento de uma relação de proximidade com e entre voluntários	Promover momentos de convívio entre voluntários: planear e dinamizar momentos de convívio	Pelo menos 2 momentos convívio
Criação de uma bolsa de voluntariados		

3.5. Parcerias

O objetivo geral passa por fortalecer as sinergias existentes, criando também relações com outras entidades. Pretendemos continuar a fomentar o estabelecimento de novas parcerias com outras entidades locais, razão pela qual integramos a Comissão Social de Freguesia de Santa Clara, o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa e mais recentemente o Grupo Comunitário das Galinheiras Ameixoeira. No desenvolvimento dos diversos projetos, A PAR toma como fundamental este trabalho em estreita parceria com as instituições do território de forma a obter um verdadeiro impacto na comunidade.

Objetivos	Atividades	Metas
<p>Dinamizar projetos em parceria que contribuam para a missão social e para a sustentabilidade financeira da Associação.</p> <p>Promover relações com outras entidades, mantendo as já existentes, e formalizar novas parcerias e protocolos.</p> <p>Fomentar a rentabilização dos recursos existentes no território,</p> <p>Contribuir para a atualização do diagnóstico social dos territórios intervencionados.</p> <p>Aumentar a quantidade e a qualidade de respostas sociais disponíveis no território.</p>	<p>Reuniões periódicas com parceiros implicados nos projetos em execução ou a envolver em projetos futuros</p> <p>Participação em reuniões dos diferentes Grupos de Trabalho das Comissões Sociais de Freguesia e/ou Grupos Comunitários</p> <p>Participação em atividades e eventos promovidos por entidades parceiras, que estejam alinhados com os objetivos da Associação e que deem a conhecer o trabalho desenvolvido.</p>	<p>Parceiros mais informados, motivados e participativos</p> <p>Aumento da relação de proximidade com e entre os parceiros de cada projeto</p> <p>Realização de pelo menos 3 reuniões com cada parceiro formal</p> <p>Participação em cerca de 20 reuniões dos diferentes grupos da Rede Social</p> <p>Partilha de experiências Desenvolvimento de atividades com impacto para ambas as partes</p>

3.6 Comunicação

No último ano a Associação reforçou a sua presença nos canais de comunicação assentes em plataformas online, uma vez que o diagnóstico efetuado junto dos nossos beneficiários indicou ser esta a principal fonte de informação a que recorrem para se manterem informados sobre as nossas atividades. Ainda assim, não descuramos a comunicação através de meios mais formais, nomeadamente o envio de emails.

Objetivos	Atividades	Metas
Promover a Associação, bem como as suas atividades, de modo a chegar ao público em geral, mas essencialmente ao nosso público-alvo e a potenciais investidores sociais	Gestão e manutenção das Redes Sociais (ex.: calendarizar publicações; publicar material de comunicação; criar eventos específicos; responder a mensagens; acompanhar as redes sociais dos associados e parceiros)	Aumento do conhecimento do público sobre a Associação e as suas atividades
	Atualização e Gestão do site institucional (ex.: manter o site atualizado inserindo informações relevantes; divulgar atividades e eventos)	
	Gestão do E-mail (ex.: responder a e-mails; enviar comunicações para a mailing list de divulgação ou outras mais específicas consoante a finalidade)	Manutenção do contato constante com associados, parceiros e outros
	Revisão e atualização do plano estratégico de comunicação (ex.: refletir em equipa e com a Direção sobre a comunicação atual e implementar novas estratégias se necessário)	Melhorar a forma de chegar às pessoas através da comunicação digital
	Criação de Materiais de Comunicação e Imagem (ex.: criar imagens, vídeos ou outros materiais de acordo com a finalidade; criar textos que acompanhem as imagens)	Criar 120 materiais de comunicação e imagem

3.7 Gestão

Muito do trabalho “de bastidores” desenvolvido na Associação com vista a garantir o bom funcionamento da mesma nem sempre é visível. São algumas dessas tarefas vitais que se encontram espelhadas infra.

Objetivos	Atividades	Metas
Fazer a gestão diária da Associação, garantindo o seu bom funcionamento	<p>Abertura e fecho da sede Garantir a presença dos recursos humanos necessários no horário em que decorrem atividades abertas ao público</p> <p>Atender e dar resposta aos contactos (sejam eles presenciais, por telefone, email ou outras fontes)</p>	Sede a funcionar em pleno no seu horário de abertura ao público
Garantir o alinhamento entre todos os elementos da equipa	Dinamização de reuniões semanais de equipa	Todos os elementos da equipa têm conhecimento das atividades e eventos desenvolvidos ou a desenvolver, e contribuem para os mesmos
Garantir a gestão financeira da Associação	<p>Elaboração do controlo financeiro mensal (ex.: registar todas as entradas e saídas de dinheiro; organizar dossier com as faturas; enviar documentação para a contabilidade; enviar informação trimestral à direção)</p>	Controlo das entradas e saídas de dinheiro Gestão financeira mais eficaz Direção informada do ponto de situação financeiro
Assegurar que todas as atividades planeadas reúnem as condições necessárias à sua realização	<p>Apoio logístico a todas as atividades realizadas na sede e fora desta (ex.: comprar, separar ou preparar todos os materiais necessários à realização de uma atividade; organizar o espaço)</p>	Atividades decorrem de acordo com o esperado
Garantir a transparência da Associação ao disponibilizar informação importante numa linguagem clara e acessível	<p>Elaboração de relatório de atividades e contas, plano de atividades e orçamento Apresentação dos mesmos em Assembleia Geral e disponibilização dos documentos a todos os associados</p> <p>Dinamização de Assembleias Gerais (ex.: escolher data(s); elaborar ordem de trabalhos; convocar associados; dinamizar a Assembleia e elaborar a ata)</p> <p>Emissão parecer sobre as contas Enviar orçamento e relatório para Conselho Fiscal que analisará documentos e elaborará parecer</p>	Informação disponível para consulta sobre o trabalho realizado e/ou a realizar Ponto de situação da atividade física e financeira da associação Garantia de que todos os associados estão informados e votam nas decisões Garantia de que as contas são validadas

4. Missão Social

A Associação tem como missão criar oportunidades de desenvolvimento e aprendizagem para crianças, desde o nascimento, através de um trabalho de estreita parceria com pais/cuidadores e profissionais da área da educação e da infância. Apoia os pais/cuidadores como os primeiros e mais importantes educadores, reconhecendo que são eles que poderão facilitar o início de vida e de escolaridade com mais sucesso às suas crianças. Contribui para a saúde, o bem-estar, a criatividade e o desenvolvimento integral das comunidades e dissemina boas práticas educativas através de um Plano de Formação Especializado e de atividades lúdicas realizadas em contexto educativo.

Desde a sua constituição que implementa o Programa A PAR, sendo este a principal atividade da sua missão. Adicionalmente, procura dinamizar outros projetos, que estejam alinhados com a missão e com a sustentabilidade financeira.

4.1 Programa BIP/ZIP | Projeto DesafiARTE

Financiado pelo Programa BIP/ZIP da Câmara Municipal de Lisboa, o projeto consiste na disponibilização de um conjunto de atividades criativas e de reforço educativo, de caráter pedagógico, didático e lúdico, dinamizadas numa perspetiva de Educação pela Positiva, de forma integrada, para complemento e adequação do processo de ensino e aprendizagem, destinando-se, prioritariamente, às crianças ou jovens com dificuldades de aprendizagem envolvendo também as suas famílias e docentes.

Objetivos	Atividades	Metas
Promover a inclusão e desenvolvimento de um sentido de coesão social das crianças e respetivas famílias	Atividades de reforço educativo	66 Sessões de mentoria (duas vezes por semana) 30 alunos do 1º ao 3º ciclo do Ensino Básico
Prevenir o aumento da incidência de situações de risco com origem no insucesso escolar	Oficinas criativas	33 oficinas criativas (uma vez por semana) 30 crianças dos 5 aos 12 anos
Sensibilização e empoderamento da comunidade escolar (famílias e docentes)	Conversas com Pais	8 temáticas 20 famílias
	Ciclo de Formação Educação +	6 sessões do Ciclo de Formação "Educação +" Capacitar 50 docentes

4.2 Projeto Brincar Sem Paredes | Programa Bairro Feliz

Em junho de 2022 apresentámos candidatura ao Programa Bairro Feliz do Pingo Doce e foi com grande alegria que recebemos a notícia dando conta que a nossa causa foi uma das vencedoras desta edição.

Com o apoio do Programa Bairro Feliz iremos equipar o espaço exterior da Sede da Associação com equipamentos lúdicos e desportivos para usufruto das famílias e crianças que residem no Bairro. A causa terá de ser concretizada até abril de 2023.

Objetivos	Atividades	Metas
Proporcionar um espaço de convívio	Dinamizar atividades lúdicas e didáticas essenciais ao desenvolvimento da criança	Aquisição de equipa lúdico e desportivo
Fomentar a coesão social entre as crianças	A grande maioria destas atividades integração o Projeto DesafiARTE.	Beneficiar entre 50 e 99 beneficiários diretos
Promover o Desenvolvimento e fortalecimento de relações interpessoais positivas		

4.3 Programa Proinfância | Rede Santa Clara

Através do Programa Proinfância, a Fundação “la Caixa”, apoia ações promotoras do desenvolvimento integral de crianças que se encontrem em situação de pobreza e vulnerabilidade social, com o propósito de gerar e aumentar as suas oportunidades.

Objetivos	Atividades	Metas
Apoio Educativo Familiar Fortalecer vinculação pais-filhos Refletir em conjunto sobre temáticas relacionadas com a infância, a educação e a parentalidade, sempre com recurso a dinâmicas ativas e criativas, proporcionando contextos de promoção de uma parentalidade positiva e oferecendo ferramentas práticas para lidarem com os desafios e dificuldades identificadas.	Espaços Familiares 0-3 (Nível 1) Dinamização de sessões de capacitação parental	7 crianças dos 0 aos 3 anos de idade e respetivas famílias Dinamização de 45 sessões
Reforço Educativo Apoiar crianças do 1º ciclo do Ensino Básico Reforço de competências pessoais e sociais	Aula Aberta Reforço Educativo I	10 a 15 crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico 4 horas por semana

4.4 Ajuda de Berço | Sessões A PAR

É com uma enorme responsabilidade e sentido de missão que a A PAR, há já 6 anos, dinamiza semanalmente Sessões A PAR junto das crianças em situação de acolhimento temporário na Ajuda de Berço.

As Sessões A PAR possibilitam que estas crianças tomem contacto com diferentes sonoridades, texturas e movimentos, proporcionando momentos divertidos e envolvendo as crianças na ação de forma lúdica e interativa. Dinamizadas de forma expressiva, com recurso a vários materiais lúdico-pedagógicos, as histórias, as músicas e as rimas são pensadas e escolhidas de modo a abordar e a trabalhar diferentes competências pessoais e sociais nas crianças, criando predisposições positivas para a aprendizagem e contribuindo para uma sólida aquisição da linguagem.

Este é um projeto muito acarinhado por todas as partes envolvidas, e que tem sido possível manter nos últimos anos com o apoio de uma família mecenas.

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para uma trajetória de desenvolvimento mais positiva das crianças;	Sessões A PAR para um grupo de crianças com idades compreendidas entre os 0 e os 3 anos.	Dinamizar 24 Sessões entre janeiro e junho Abranger 20 crianças em situação de acolhimento temporário
Potenciar o fortalecimento de fatores promotores do desenvolvimento e a redução de fatores de risco;	Sessões A PAR para um grupo de crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos.	Dinamizar 2 Sessões (abril e julho, nas pausas letivas) Envolver 15 crianças com mais de 3 anos
Facultar um modelo de atuação positivo, partilhando estratégias e metodologias lúdicas e pedagógicas ajustadas.	Sessões A PAR para Pais e Filhos para as famílias com crianças dos 0-3 anos que realizam visitas regulares e agendadas na Instituição	Dinamizar 3 Sessões (fevereiro, abril e junho) Abranger 7 crianças em situação de acolhimento temporário, em conjunto com os seus pais/cuidadores Formar 15 técnicos da Ajuda de Berço através de estratégias de educação não formal

4.5 Outros | Candidatura a novas linhas de financiamento

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para o cumprimento da missão social	Desenhar projetos	Desenho de pelo menos 2 a 3 projetos
Garantir a sustentabilidade financeira da Associação	Pesquisar linhas de financiamento	Submissão de 3 a 5 candidaturas
	Efetuar candidaturas	Obtenção de pelo menos 2 financiamentos

5. Cronograma Geral

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Atividades Externas												
A PAR vai à Escola												
A PAR com os Profissionais												
A PAR com as Famílias												
Projeto Musical <i>Cantar Juntos</i>												
Atividades Internas												
Recursos Humanos												
Direção												
Sócios												
Voluntários												
Parcerias												
Comunicação												
Gestão												
Missão Social												
Projeto DesafiARTE												
Programa Bairro Feliz												
Programa Proinfância												
Sessões A PAR Ajuda de Berço												
Outros												

6. Considerações Finais

O ano de 2023 será um ano de consolidação da Associação em termos de respostas sociais e da imagem que projetamos junto de quem nos procura. Uma imagem que se quer de solidez, confiança, qualidade e transparência.

Será também um ano de crescimento interno e externo: crescimento interno na medida em que iremos apostar na formação contínua dos Recursos Humanos e na elaboração e implementação de metodologias e instrumentos que contribuam para este objetivo; e crescimento externo assente no alargamento das respostas sociais disponibilizadas como a criação do Centro de Formação e o lançamento de um novo recurso educativo e cultural - Livro *Cantar Juntos pelo Mundo*.

Será um ano desafiante na medida em que teremos pelo menos 4 projetos em fase de implementação, o que exigirá uma grande entrega e articulação por parte de todos: equipa técnica, direção, parceiros, sócios, voluntários. Adicionalmente, continuaremos a desenvolver todas as atividades inerentes ao bom funcionamento da Associação, e a apoiar as famílias, crianças e técnicos que nos procuram e que reconhecem/ valorizam a qualidade da resposta social que desde a nossa fundação procuramos prestar.

Consideramos que os objetivos e metas traçadas são claros e exequíveis. Os primeiros, os objetivos, serão a nossa linha orientadora de atuação, e as metas a alcançar a nossa força motivacional.

Sabemos que perante a instabilidade económica e social que enfrentamos, poderão surgir dificuldades acrescidas, mas se os últimos anos nos ensinaram alguma coisa, foi a acreditar na nossa capacidade de resiliência. A saber que Juntos Somos Mais Fortes e que cada Desafio se reveste simultaneamente de uma Oportunidade.

Seguimos Juntos !