

A IMPORTÂNCIA DO BRINCAR

PROJETO A PAR - APRENDEMOS EM CONJUNTO

O BRINCAR É O VERDADEIRO E MAIS COMPLEXO TRABALHO DAS CRIANÇAS

Reconhecer a importância do brincar melhora todas as etapas importantes de uma infância saudável, contribuindo para o bem-estar físico, psicológico e social das crianças.

O brincar permite que diversas competências estejam interligadas, sendo fundamentais na construção da identidade e da personalidade da criança. Uma criança que brinca irá tornar-se um adulto confiante, capaz de tomar decisões, resolver problemas, interagir com os outros e adaptar-se. Tal como a brincadeira precisa das crianças, as crianças precisam de brincar.



O BRINCAR É INATO NAS CRIANÇAS

Brincar é uma atividade que envolve a exploração das competências físicas e sociais.

É importante dar tempo para a criança brincar de forma livre e espontânea.

"ISTO É UM CARRO" - CRIATIVIDADE

Os brinquedos transformam-se e são reinventados a partir de objetos que as crianças encontram durante a brincadeira. Uma caixa transforma-se num carro, um pau transforma-se numa espada ou num cavalo...

Estimular a criatividade é fundamental para que a criança se sinta confiante e seja capaz de tomar as suas próprias decisões.

A SUPERPROTEÇÃO DO ADULTO

O confronto com o risco, em idades precoces, é fundamental para que a criança conheça o seu próprio corpo.

A superproteção dos adultos retira a possibilidade das crianças experimentarem habilidades motoras próprias da sua idade.

Correr, saltar, trepar, cair, levantar e magoar permite que a criança aprenda a avaliar os riscos que quer correr. Desta forma, a criança chegará à vida adulta mais confiante e capaz de lidar com adversidades da vida.

A BRINCAR TAMBÉM SE APRENDE!

A criança explora o mundo e conhece-o através da brincadeira. Primeiro observa, depois imita, explora, descobre, inventa, compara e constrói.

Através do brincar a criança cria e recria papéis do quotidiano, transpondo as regras da sociedade para a sua brincadeira.

A criança aprende sobre o mundo, sobre si e sobre os outros.

EU E OS OUTROS

O brincar assume um papel crucial no desenvolvimento social da criança, permitindo que se adapte ao mundo social. É através do brincar que a criança aprende a relacionar-se com os outros, a comunicar, a partilhar, a aceitar e respeitar a opinião dos outros, a resolver conflitos e a ter um sentimento de pertença de grupo.

A SAÚDE DO BRINCAR

As crianças que brincam em diferentes ambientes são mais ativas e adquirem hábitos de vida mais saudáveis, combatendo assim a obesidade e o sedentarismo.

Ao brincar com diferentes objetos/materiais e elementos naturais, as crianças estão a contactar com micróbios e bactérias não prejudiciais à saúde, reforçando o seu sistema imunitário.



BAIROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

